

Supplementi di fertilità maschile - Nutrienti vs. Confronto dei costi						
Ingredienti	Amitamin Fertilsan M		Fertil M Pro		Orthomol Fertil Plus	
	Dosaggio	Punti	Dosaggio	Punti	Dosaggio	Punti
Estratto di licopene					3mg mixed	5
Estratto di Maca peruviana					Carotinoids incl	
Estratto di corteccia di pino	100mg	10	100mg	10	Lycopene, Carotene	
Estratto di semi d'uva					and Luteine	
Estratto di ginseng siberiano						
Octacosanolo						
Inositolo						
L-Glutatione						
L-Citrullina						
L-Arginina	500 mg	10	440 mg	10		
N-Acetil-Cisteina	80 mg	10	80 mg	10		
L-Carnitina	500 mg (Carnipure)	10	300 mg	10	440 mg	10
Co-enzima Q10	15 mg	10			15 mg	10
Bioflavonoidi di agrumi						
Vitamina A / Beta Carotene			400 µg	5	2 mg	5
Vitamina D3	10 µg	10	15 µg	10	15 µg	10
Vitamina E	120 mg	10	60 mg	8	120 mg	10
Vitamina C	200 mg	10	300 mg	10	250 mg	10
Tiamina (Vitamina B1)						
Riboflavina (Vitamina B2)						
Niacina (Vitamina B3)						
Vitamina B5						
Vitamina B6					3.5 mg	5
Folacin (Acido Folico)	800 µg	10	400 µg	5	300 µg	5
Vitamina B12					9 µg	5
Vitamina K						
Biotina						
Acido Pantotenico						
Magnesio						
Calcio						
Ferro						
Zinco	40 mg	10	15 mg	5		
Rame						
Manganese						
Selenio	60 µg	5	80 µg	5		
Cromo						
Omega-3 EPA					90 mg	5
Omega-3 DHA					60 mg	5
Iodio						
Taurina						
Fosforo						
PABA						
Inositolo						
Sintesi della Composizione	Buono stack vitaminico (poche vitamine del gruppo B, ma il più alto di acido folico B9 in prova) e il miglior profilo di amminoacidi, comprese le maggiori quantità di zinco, arginina e la maggior parte e la più alta qualità della carnitina (il Carnipure). Pochi, ma tracce essenziali di minerali presenti		Nuovo sul mercato e pila di sostanze nutritive molto simile a Fertilsan M, tuttavia, nessuna Carnitina Carnipure e meno di essa, meno arginina e meno acido folico, ma ancora più importante. Ha vitamina A, ma manca l'importante CoQ10		Aminoacidi incompleti, antiossidanti e profili di oligoelementi, nonostante i dosaggi elevati. Alto contenuto di Carnitina e unico con acidi grassi Omega-3, ma basso dosaggio rispetto ai dosaggi raccomandati e altri integratori di Omega-3	
Capsule / Giorno		3		3	2 diff. + omega-3	
Costo / Al giorno per oltre 90 giorni	€1 / £0.81		€0.65 / £0.91		€2.96 / £2.41	
Basato sul prezzo di 90 giorni	€ 89.85		82.5		€ 217.53	
Range: dal più costoso al più economico	6		7		1	
Spedizione nel Regno Unito per una fornita	Gratis		Gratis		Gratis	
Disponibilità	Online		Online		Online	
VERDETTO	Complessivamente lo stock più completo di sostanze nutritive comprovate e ingredienti di base di alta qualità e quantità presenti ad un buon prezzo		Molto simile a Fertilsan M, tuttavia, meno quantità di acido folico, arginina, carnitina e zinco. CoQ10 mancante, ma con un ottimo rapporto qualità-prezzo		Buona composizione complessiva ad eccezione dei metalli e di gran lunga la più costosa a causa degli Omega-3, anche se la dose è bassa	
RATING / Punteggio Totale	***** 105		**** 88		**** 85	

ultimo aggiornamento: marzo 2019

Supplementi di fertilità n

Ingredienti	Profertil		Fertilovit M Plus		FertilAid	
	Dosaggio	Punti	Dosaggio	Punti	Dosaggio	Punti
Estratto di licopene			4 mg	5		
Estratto di Maca peruviana					Proprietary blend	
Estratto di corteccia di pino						
Estratto di semi d'uva					Proprietary blend	5
Estratto di ginseng siberiano					Proprietary blend	
Octacosanolo						
Inositolo						
L-Glutatione	80 mg	10	50 mg	10		
L-Citrullina			300 mg	5		
L-Arginina	250 mg	5				
N-Acetil-Cisteina			50 mg	5		
L-Carnitina	440 mg	10	300 mg	5	Proprietary blend	5
Co-enzima Q10	15 mg	10	15 mg	10	Proprietary blend	5
Bioflavonoidi di agrumi						
Vitamina A / Beta Carotene					5000 IU / 3mg	5
Vitamina D3					400 IU (10 µg)	10
Vitamina E	120 mg	10	100 mg	10	150 IU (150 mg)	
Vitamina C			100 mg	5	250 mg	10
Tiamina (Vitamina B1)					1.5 mg	
Riboflavina (Vitamina B2)					1.7 mg	
Niacina (Vitamina B3)					20 mg	
Vitamina B5						
Vitamina B6					2 mg	
Folacin (Acido Folico)	800 µg	10	500 µg	5	500 µg	5
Vitamina B12					25 µg	5
Vitamina K					800 µg	
Biotina						
Acido Pantotenico					10 mg	
Magnesio					120 mg	
Calcio						
Ferro						
Zinco	40 mg	10	25 mg	10	30 mg	10
Rame					2 mg	
Manganese					2 mg	
Selenio	60 µg	5			100 µg	5
Cromo					120 µg	5
Omega-3 EPA						
Omega-3 DHA						
Iodio					150 µg	
Taurina						
Fosforo						
PABA						
Inositolo						
Sintesi della Composizione	La maggior parte del glutatione in test e ad alto contenuto di acido folico, anche alcune tracce di carnitina e arginina. Ma niente vitamina C e pochi oligoelementi		Utilizza citrullina anziché L-Arginina (?). Antiossidanti e profilo degli elementi in traccia leggermente incompleti. L-Cisteina più glutatione.		Etichettatura non chiara che utilizza International Units (IUs) e blend proprietario senza suddivisione per ingredienti chiave. Un sacco di antiossidanti, ma quasi nessun aminoacido	
Capsule / Giorno	2		2		3	
Costo / Al giorno per oltre 90 giorni	€1.4 / £1.14		€1.53 / £1.24		€1.11 / £0.90	
Basato sul prezzo di 90 giorni	€ 125.90		€ 138.00		€ 99.85	
Range: dal più costoso al più economico	3		2		5	
Spedizione nel Regno Unito per una fornita	Gratis		Gratis		Gratis	
Disponibilità	Online		Online		Online	
	Valore OK a causa di pochi, ma di ingredienti altamente dosati		La serie incompleta di ingredienti non giustifica il secondo prezzo più alto del test		Buon profilo anti-ossidante, ma pochi aminoacidi ed etichettatura poco chiara	
VERDETTO						
RATING / Punteggio Totale	***	70	***	70	***	70

ultimo aggiornamento: marzo 2019

Supplementi di fertilità n

Ingredienti	Fertility Support		Vitamen		Wellman Conception	
	Dosaggio	Punti	Dosaggio	Punti	Dosaggio	Punti
Estratto di licopene					1.5 mg	5
Estratto di Maca peruviana					250 mg	
Estratto di corteccia di pino					30 mg	5
Estratto di semi d'uva					30 mg	
Estratto di ginseng siberiano					3 mg	
Octacosanolo						
Inositolo					40 mcg	
L-Glutatione					2.5 mg	1
L-Citrullina						
L-Arginina	300 mg	5	200 mg	5	10 mg	1
N-Acetil-Cisteina						
L-Carnitina	100 mg	3	100 mg	3	50 mg (Tartrate)	1
Co-enzima Q10			30 mg	5	2 mg	
Bioflavonoidi di agrumi					10 mg	
Vitamina A / Beta Carotene	5 mg	5			750 µg RE	3
Vitamina D3	2.5 µg	3	25 µg	10	15 µg	10
Vitamina E	200 mg	10	100 mg	10	30 mg - α TE	5
Vitamina C	200 mg	10	100 mg	5	90 mg	5
Tiamina (Vitamina B1)	20 mg				12 mg	
Riboflavina (Vitamina B2)	20 mg				5 mg	
Niacina (Vitamina B3)	20 mg				18 mg NE	
Vitamina B5	20 mg					
Vitamina B6	20 mg		10 mg		10 mg	
Folacin (Acido Folico)	400 µg	5	400 µg	5	400 µg	5
Vitamina B12	20 µg	5	20 µg	5	75 µg	10
Vitamina K						
Biotina					150 µg	
Acido Pantotenico					10 mg	
Magnesio	20 mg				60 mg	
Calcio	20 mg					
Ferro	5 mg				6 mg	
Zinco	30 mg	10	25 mg	10	15 mg	5
Rame					1 mg	
Manganese	5 mg				0.5 mg	
Selenio	100 µg	5	100 µg	5	150 µg	5
Cromo	20 µg	5			50 µg	
Omega-3 EPA						
Omega-3 DHA						
Iodio						
Taurina	100 mg		100 mg			
Fosforo						
PABA						
Inositolo						
Sintesi della Composizione		Buona quantità di metalli in traccia e vitamina, estremamente alta la vitamina E, poca carnitina e nessuna L-Arginina		Vitamina, antiossidante, aminoacidi e oligoelementi profili tutti incompleti, ma alta taurina e più coenzima Q19 in test		Alto contenuto di selenio e acido folico. Dosi molto basse complessive soprattutto di oligoelementi e antiossidanti. Praticamente nessun aminoacido.
Capsule / Giorno		3		1		1
Costo / Al giorno per oltre 90 giorni	€1.22 / £0.99		€0.72 / £0.59		€0.38 / £0.31	
Basato sul prezzo di 90 giorni	€ 109.86		€ 65.00		€ 33.75	
Range: dal più costoso al più economico		4		8		9
Spedizione nel Regno Unito per una fornita	Gratis		4 EUR		Gratis	
Disponibilità	Online		Online		Online e su High Street	
VERDETTO		Simile a Pregnapure, ma molte volte più costoso. Prezzo non giustificato da Carnitina e Taurina		Prezzo basso ma stock di ingredienti incompleto		Prezzo basso, ma dosaggio estremamente basso di nutrienti principali e un sacco di ingredienti non essenziali, non trattati e con beneficio discutibile
RATING / Punteggio Totale	***	66	***	63	***	61

ultimo aggiornamento: marzo 2019

Supplementi di fertilità n

Ingredienti	Fertimax		Pregnapure		Fertilman	
	Dosaggio	Punti	Dosaggio	Punti	Dosaggio	Punti
Estratto di licopene						
Estratto di Maca peruviana			200 mg			
Estratto di corteccia di pino						
Estratto di semi d'uva						
Estratto di ginseng siberiano						
Octacosanolo						
Inositolo						
L-Glutatione						
L-Citrullina						
L-Arginina			150 mg	3	250 mg	5
N-Acetil-Cisteina						
L-Carnitina	400 mg	10				
Co-enzima Q10	40 mg	10				
Bioflavonoidi di agrumi						
Vitamina A / Beta Carotene			6 mg	5		
Vitamina D3	10 µg	10	15 µg	10	10 µg	10
Vitamina E	30 mg	5	30 mg	5	20 mg	5
Vitamina C	180 mg	10	80 mg	5	100 mg	5
Tiamina (Vitamina B1)			10 mg			
Riboflavina (Vitamina B2)			10 mg		2 mg	
Niacina (Vitamina B3)			20 mg		20 mg	
Vitamina B5			20 mg			
Vitamina B6			10 mg		10 mg	
Folacin (Acido Folico)	200 µg	3	400 µg	5	400 µg	5
Vitamina B12			2.5 µg	3	6 µg	3
Vitamina K			50 µg		70 µg	
Biotina			150 µg			
Acido Pantotenico						
Magnesio			80 mg		150 mg	
Calcio			80 mg			
Ferro			14 mg		15 mg	
Zinco	15 mg	5	20 mg	7	15 mg	5
Rame			1 mg			
Manganese			2 mg			
Selenio	50 µg	5	75 µg	5	50 µg	5
Cromo			20 µg	5		
Omega-3 EPA						
Omega-3 DHA						
Iodio			150 µg			
Taurina					50 mg	
Fosforo			62 mg			
PABA			50 mg			
Inositolo			50 mg			
Sintesi della Composizione						
		Buona quantità di Carnitina e più CoQ10 in test, ma senza Arginina, B12 e D3 oltre a zinco e acido folico più bassi nei test		Il prezzo più basso e un buon profilo di vitamine e oligoelementi, ma pochissimi aminoacidi e basso dosaggio di vitamina C ed E.		Diversi ingredienti non hanno dimostrato di essere vantaggiosi per la qualità dello sperma. Aminoacidi incompleti e tracce di profili minerali. Antiossidanti chiave mancanti. Basso dosaggio di tutti gli ingredienti principali.
Capsule / Giorno		1		1		1
Costo / Al giorno per oltre 90 giorni	€1 / £0.81		€0.18 / £0.15		€0.2 / £0.16	
Basato sul prezzo di 90 giorni	€ 90.25		€ 13.40		€ 18.41	
Range: dal più costoso al più economico	6		12		11	
Spedizione nel Regno Unito per una fornitura	€ 10.40		Gratis		Gratis	
Disponibilità	Online		Online		Online	
		Profilo aminoacidico incompleto (senza arginina), profili antiossidanti equi e microelementi. Troppo caro rispetto ai prodotti simili Pregnapure e Wellman Conception, che costano meno della metà		Il prezzo più basso nel test, ma pochissima arginina e nessun potente antiossidante		Prezzo basso grazie al profilo di aminoacidi e oligoelementi del tutto incompleti
VERDETTO						
RATING / Punteggio Totale	**	58	**	53	*	43

ultimo aggiornamento: marzo 2019